

دکتر سعید میکائیلی



H-Index: 3

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

تاریخ تکمیل: فرورد ۱۴۰۳

وابستگی سازمانی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی، تهران، ایران.

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

(داخلی ۲۱۴۶) – ۷۷۵۶۱۷۲۱ – ۲۱ (+۹۸)

Saeed.mikaely@yahoo.com
mikaely.saeed@gmail.com

گروه فیزیوتراپی

پروفایل های آکادمیک



<https://scholar.google.com/citations?user=y-iSL5gAAAAJ&hl=en>



<https://www.linkedin.com/in/saeed-mikaili-39191884>



<https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0003-3549-9430>



<https://www.researchgate.net/profile/Saeed-Mikaili>



<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57194104323>

تمصیلات دانشگاهی

کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۸۹-۱۳۹۳)
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۹۳-۱۳۹۶)
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (۱۳۹۶-۱۴۰۲)

عنوان پایان نامه

✓ **پایان نامه کارشناسی ارشد:** بررسی اولتراسونوگرافیک عضله ی واستوس مایل داخلی و واستوس خارجی در طی انجام مانور SLR در وضعیت های مختلف چرخش ران همراه با انقباض عضلات دورسی فلکسور مچ پا، **استاد راهنما:** جناب آقای دکتر خسرو خادمی کلانتری

✓ **پایان نامه دکتری:** بررسی تاثیر تمرینات تقویتی هدفمند بر اساس نقص بیومکانیکی، بر پارامتر های سونوگرافی، متغیرهای کینماتیکی، درد و عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد قدامی زانو، **استاد راهنما:** جناب آقای دکتر خسرو خادمی کلانتری

انتشارات

- مقالات منتشر شده

1. Tahan N, Khademi-Kalantari K, Mohseni-Bandpei MA, Mikaili S, Baghban AA, Jaberzadeh S. Measurement of superficial and deep abdominal muscle thickness: an ultrasonography study. Journal of physiological anthropology. 2016 Dec;35(1):1-5.
2. Tahan N, Bandpei MA, Mikaeili S, Bagheban AA. Sonography of the abdominal muscles thickness during rest and contraction before and after food consumption. Koomesh. 2016;18(2).
3. Dehghan Manshadi F, Mikaili S, Faghihzadeh Gorji I. Ultrasonic thickness of middle trapezius muscle in young healthy men. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences. 2017 May 10;27(148):148-53.
4. Mikaili S, Khademi-Kalantari K, Rezasoltani A, Arzani P, Baghban AA. Quadriceps force production during straight leg raising at different hip positions with and without concomitant ankle dorsiflexion. Journal of Bodywork and Movement Therapies. 2018 Oct 1;22(4):904-8.
5. Mikaili S, Akbari NJ. Investigating the Effect of the Routine Physical Therapy with and without Reflexology on the Level of Pain, Disability and Endurance of the Trunk Extensor and Flexor Muscles in

Subjects with Chronic Nonspecific Low Back Pain. Journal of Clinical Physiotherapy Research. 2019;4(3): e17-.

6. Akbari NJ, Tahan N, Naimi SS, Momenzadeh N, Mikaili S. The Effect of Strengthening Exercises on Functional Ability in Patients with MS: A Review Study. Journal of Clinical Physiotherapy Research. 2020;5(4): e21-.

7. Arzani P, Mikaili S. Investigating the Effect of Warm-up Exercises FIFA 11+ on Injury Prevention for Football Athletes: A Narrative Review. Journal of Clinical Physiotherapy Research. 2020 Jan 1;5(3): e16.

8. Jahantigh Akbari N, Hosseinifar M, Naimi SS, Mikaili S, Rahbar S. The efficacy of physiotherapy interventions in mitigating the symptoms and complications of diabetic peripheral neuropathy: A systematic review. Journal of Diabetes & Metabolic Disorders. 2020 Dec; 19:1995-2004.

9. Mikaili S, Khademi-Kalantari K, Khalkhali Zaviyeh M, Daryabor A, Banan Khojasteh M, Baghban AA. Ultrasonographic measurement of vastus muscles activation during straight leg raising in sitting position at different hip positions and ankle dorsiflexion in individuals with and without patellofemoral pain syndrome, Archives of Rehabilitation Journal, 2023; 24(2). <https://doi.org/10.32598/RJ.24.2.3670.1>

10. Alavi SF, Tahan N, Mikaili S, Baghban AA. The Effects of Curl-Up and Straight Leg Raising Exercises in Different Hip Joint Positions on Abdominal Muscle Thickness. Journal of Chiropractic Medicine. 2023 Jul 7.

11. Mikaili S, Kalantari KK, Zavieh MK, Daryabor A, Rezaei M, Baghban AA. Effect of strengthening exercises in individuals with patellofemoral pain syndrome: a randomised controlled trial. International Journal of Therapy And Rehabilitation. 2024 Jan 2;31(1):1-2.

کتاب منتشر شده

(۱) روش تحقیق برای فیزیوتراپیستها / دکتر علیرضا آزمند- پریسا رازانی- سعید میکائیلی / انتشارات قلم علم / ۱۳۹۴.

(۲) اصول کاربردی ارزیابی و توانبخشی بیماران ضایعه نخاعی / دکتر علیرضا آزمند- پریسا رازانی- سعید میکائیلی / انتشارات ستایش هستی / ۱۳۹۵.

طرح های تحقیقاتی

۱) بررسی اولتراسونوگرافیک عضله ی وستوس مایل داخلی و واستوس خارجی در طی انجام مانور SLR در وضعیت های مختلف چرخش ران همراه با انقباض دورسی فلکسورهای میچ پا در افراد با و بدون درد قدامی زانو، گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۴۰۰ (کد طرح در پژوهان ۳۲۷۷۲)

۲) بررسی تاثیر تمرینات تقویتی هدفمند بر اساس نقص بیومکانیکی، بر پارامترهای سونوگرافی، متغیرهای کینماتیکی، درد و عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد قدامی زانو، گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۴۰۱ (کد طرح در پژوهان ۲۸۵۸۹)

۳) بررسی اثر وضعیت های مختلف مفصل هیپ در تمرین Sit-up همراه با SLR بر ضخامت اولتراسونیک عضلات عرضی شکم و مایل داخلی در افراد سالم، گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۴۰۱ (کد طرح در پژوهان ۲۶۸۲۱)

۴) بررسی اثر تمرینات ورزشی هدفمند بر پارامترهای سونوگرافی افراد دارای والگوس داینامیک زانو در یک مرکز نظامی، گروه روماتولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، ۱۴۰۲، (کد طرح در پژوهان ۴۰۰۰۰۰۴۱۳)

۵) بررسی تاثیر درمان جامع توانبخشی، بر درد، نیروی عضلات، عملکرد جسمانی و سطح کیفیت زندگی دانشجویان افسری دارای والگوس داینامیک اندام تحتانی، گروه روماتولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، ۱۴۰۲، (کد طرح در پژوهان ۴۰۰۰۰۰۴۰۴)

زمینه های پژوهشی مورد علاقه

- ✓ سونوگرافی ماسکلواسکلتال
- ✓ سندرم درد پتلوفمورال
- ✓ درای نیدلینگ و آکوپانکچر
- ✓ اختلالات ماسکلواسکلتال
- ✓ فیزیوتراپی در بیماران ارتوپدی

سوابق تدریس و آموزش دانشگاهی

وامد تئوری

- ✓ فیزیوتراپی مبتنی بر شواهد در در سال تحصیلی ۱۳۹۷ لغایت ۱۳۹۹، مقطع کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ تمرین درمانی اختصاصی (PNF) در سال تحصیلی ۱۳۹۶ لغایت ۱۴۰۲، مقطع کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ✓ الکتروتراپی ۲ (تحریک الکتریکی) از سال تحصیلی ۱۴۰۲ تا کنون، مقطع کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

وامد عملی

- ✓ کارورزی بالینی برای دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال تحصیلی ۱۳۹۶ تا کنون در بیمارستان اختر و کلینیک فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی شهید بهشتی
- ✓ آموزش بالینی سونوگرافی اسکلتی عضلانی برای دانشجویان ارشد و دکترای تخصصی فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال تحصیلی ۱۴۰۱ تا کنون

سابقه تدریس در کارگاه

- ✓ کارگاه تکنیک های کاربردی منوال تراپی، درای نیدلینگ و آکوپانکچر در اختلالات شایع عضلانی / ۶ و ۷ تیر ۱۳۹۸ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی
- ✓ کارگاه تکنیک های کاربردی منوال تراپی، درای نیدلینگ و آکوپانکچر در اختلالات شایع عضلانی / ۱۳ و ۱۴ آبان ۱۴۰۰ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی
- ✓ کارگاه تکنیک های کاربردی منوال تراپی، درای نیدلینگ و آکوپانکچر در اختلالات شایع عضلانی / ۱۸ و ۱۹ آذر ۱۴۰۰ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی
- ✓ کارگاه تکنیک های کاربردی منوال تراپی، درای نیدلینگ و آکوپانکچر در اختلالات شایع عضلانی / ۱۹ اسفند ۱۴۰۰ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی

✓ کارگاه تکنیک های کاربردی منوال تراپی، درای نیدلینگ و آکوپانکچر در اختلالات شایع عضلانی / ۲۳ و ۲۴ آبان ۱۴۰۲ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی

ارائه در کنگره، همایش و سمینارهای ملی و بین المللی

ارائه شفاهی (کنگره های/سمینارهای ملی)

۱) مقایسه تاثیر اسپری استرچ و ایسکمیک کامپرشن ماساژ در کاهش درد شانه شناگران حرفه ای ناشنوا (سخنرانی) // سعید میکائیلی، پریسا ارزانی، ابراهیم عباسی / اولین سمینار تازه های فیزیوتراپی ورزشی / ۷ و ۸ آبان ماه ۱۳۹۴ / تهران

۲) بررسی تاثیر APS بر کاهش آزردهی بعد از درمان با سوزن خشک تریگرپوینت عضله ی سولئوس دونده ها (سخنرانی) // پریسا ارزانی، سعید میکائیلی، عباس رحیمی / اولین سمینار تازه های فیزیوتراپی ورزشی / ۷ و ۸ آبان ماه ۱۳۹۴ / تهران

۳) بررسی نقش جنسیت بر میزان آزردهی بعد از درمان با سوزن خشک تریگر پوینت عضلات گاستروسولئوس در افراد مبتلا به درد پاشنه (سخنرانی) // سعید میکائیلی، پریسا ارزانی / بیست و هفتمین کنگره سالیانه فیزیوتراپی ایران / ۱۵ لغایت ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۵ / تهران

۴) بررسی تاثیر فیزیوتراپی روتین با و بدون رفلکسولوژی بر شدت درد، سطح ناتوانی و استقامت عضلات اکستانسور و فلکسور تنه در بیماران دارای کمردرد غیراختصاصی مزمن (سخنرانی) // پریسا ارزانی، سعید میکائیلی / هفدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات / هشتم و نهم دی ماه ۱۳۹۵ / تهران.

۵) مقایسه تاثیر رفلکسولوژی و اکوپرشر بر سلامت خواب زنان مسن (سخنرانی) // پریسا ارزانی، سعید میکائیلی، پریسا زمانی / اولین همایش سالمندی دکتر حکیم زاده / بیست و بیست و یک آبان ۱۳۹۵ / رشت.

۶) بررسی اولتراسونوگرافیکی عضلات VMO و VL حین مانور SLR با وضعیت های مختلف چرخش ران، همراه با انقباض دورسی فلکسورهای مچ پا در افراد با و بدون سندرم درد قدامی زانو (سخنرانی) // سعید میکائیلی، خسرو خادمی کلاتتری، مینو خلخالی زاویه/ سی و سومین کنگره ی سالیانه ی انجمن فیزیوتراپی ایران / ۲۸ لغایت ۳۰ دی ماه ۱۴۰۱.

۷) درمان های فیزیوتراپی در دفورمیتی های زانو در بزرگسالان با و بدون جراحی / اولین سمینار فیزیوتراپی تخصصی زانو، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی / ۳۱ خرداد ۱۴۰۳

ارائه پوستر

۱) بررسی ضخامت اولتراسونیک عضله ی تراپیوس میانی در مردان جوان سالم غیر ورزشکار (پوستر) / سعید میکائیلی، ایمان فقیه زاده گرجی، فریده دهقان منشادی / بیست و پنجمین کنگره سالیانه ی فیزیوتراپی ایران / ۱۷ لغایت ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۳ / تهران.

۲) بررسی تاثیر پر بودن معده بر ضخامت اولتراسونیک عضلات شکم در دو حالت استراحت و انقباض (پوستر) / پریسا ارزانی، سعید میکائیلی، ناهید طحان / بیست و پنجمین کنگره ی سالیانه ی فیزیوتراپی ایران، ۱۷ لغایت ۱۹ اردیبهشت ۹۳ / تهران.

۳) بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بازیکنان تیم ملی وزنه برداری ایران (پوستر) / پریسا ارزانی، سعید میکائیلی، عباس رحیمی / هجدهمین کنگره سالیانه طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیآگنوزیس ایران / ۵ لغایت ۷ آذر ۱۳۹۳.

۴) بررسی عملکرد عضله ی VMO و مقایسه ی تمرینات مختلف در وارد عمل کردن این عضله: مروری بر مطالعات گذشته (پوستر) / سعید میکائیلی، خسرو خادمی کلانتری، اصغر رضا سلطانی / سمینار تخصصی فیزیوتراپی در اختلالات اسکلتی عضلانی فیزیوتراپی ایران / چهارم و پنجم آذر ۱۳۹۵ / تهران.

۵) گوشی های هوشمند در عرصه ارزیابی حس عمقی مفاصل اندام فوقانی: شرایط حاضر و پتانسیل های موجود (پوستر) / سعید میکائیلی، پریسا ارزانی / بیستمین کنگره سالیانه طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیآگنوزیس ایران / ۱۱ لغایت ۱۳ اسفند ۱۳۹۵.

۶) واقعیت مجازی: اسباب بازی یا معجزه ای جدید در مدیریت درد مزمن بیماران اسکلتی عضلانی؟ (پوستر) / سعید میکائیلی، پریسا ارزانی / بیستمین کنگره سالیانه طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیآگنوزیس ایران / ۱۱ لغایت ۱۳ اسفند ۱۳۹۵.

۷) بررسی تاثیر وضعیت های مختلف چرخشی ران با و بدون انقباض همزمان عضلات دورسی فلکسور مچ پا بر شدت انقباض عضلات چهار سر رانی در حین انجام SLR (پوستر) / سعید میکائیلی، خسرو خادمی کلانتری، اصغر رضا سلطانی / نخستین کنگره بین المللی و بیست و هشتمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران / سوم تا پنجم خرداد ۱۳۹۶ / تهران.

ارثه وینار در سامانه آموزش مداوم

- ✓ سخنرانی در وینار فیزیوتراپی در آرتروپلاستی های شانه با شناسه ۱۷۸۱۵۵ / ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ✓ سخنرانی در وینار نقش درمان های فیزیوتراپی پس از جراحی روتاتورکاف، با شناسه ۲۰۶۲۹۵ / ۴ دی ۱۴۰۲

داوری مقالات نشریات

نشریات زبان فارسی

- ✓ نشریه علمی - پژوهشی طب توانبخشی (<http://medrehab.sbmu.ac.ir/>)

نشریات زبان انگلیسی

- ✓ Journal of Clinical Physiotherapy Research (<https://journals.sbmu.ac.ir/physiotherapy/index>)
- ✓ Journal of of body work and Movement therapies (<https://www.bodyworkmovementtherapies.com/>)
- ✓ Journal of Modern Rehabilitatio (<https://jmr.tums.ac.ir/index.php/jmr>)
- ✓

شرکت در کارگاه های مفهومی

- ✓ شرکت در کارگاه پزشکی فوتبال / ۵ لغایت ۸ مرداد ۱۳۹۵ / فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران
- ✓ شرکت در کارگاه لانگ ترم منوال تراپی / بهار و تابستان ۱۳۹۵ / تهران
- ✓ شرکت در کارگاه ارزیابی و درمان کمردرد با نگرش مکنزی / بهمن ۱۳۹۵ / دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی / ۸ آذر ۱۳۹۱ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی تهران
- ✓ شرکت در سمینار یک روزه ی مقدمه ای بر منیپولیشن / آبان ۱۳۹۳ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی تهران
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی / ۲۱ آبان ۱۳۹۴ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی تهران
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی نرم افزار End Note / دی ۱۳۹۴ / دانشکده توانبخشی شهید بهشتی تهران
- ✓ شرکت در کارگاه آشنایی با سونوگرافی ماسکلواسکتال / ۱۴ آذر ۱۳۹۶ / دانشگاه علوم پزشکی تهران

شرکت در سمینارهای سامانه آموزش مداوم

- ✓ کنگره ی حضوری سه روزه ی توانبخشی سالمندان با شناسه ی ۲۸۱۰۰ / ۲۰ تا ۲۲ آذر ۱۳۹۲
- ✓ کارگاه حضوری ارزیابی و درمان کمردرد با نگرش مکنزی با شناسه ی ۸۹۷۲۵ / ۱۴ بهمن ۱۳۹۵
- ✓ حضور در کنگره ی سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران با شناسه ی ۸۹۶۸۹ / ۳ تا ۵ خرداد ۱۳۹۶
- ✓ سمینار حضوری تازه های فیزیوتراپی با شناسه ی ۹۷۱۲۷ / ۲۲ و ۲۳ تیر ۱۳۹۶
- ✓ سمپوزیوم آنلاین فیزیوتراپی در ضایعات روتاتورکاف با شناسه ی ۱۵۶۱۳۰ / ۲۳ مرداد ۱۳۹۹
- ✓ سمپوزیوم آنلاین فیزیوتراپی در بیماری کووید (فاز خارج بیمارستانی) با شناسه ی ۱۵۹۱۸۶ / ۷ آذر ۱۳۹۹
- ✓ سمپوزیوم آنلاین بازآموزی آناتومی بالینی با شناسه ی ۱۶۰۱۳۰ / ۲۱ آذر ۱۳۹۹

سابقه شغلی

- ✓ عضو هیئت علمی گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از آذر ماه ۱۴۰۲ تا کنون
- ✓ نماینده استعداد درخشان دانشکده توانبخشی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از آذر ماه ۱۴۰۲ تا کنون
- ✓ فیزیوتراپیست تیم ملی بزرگسالان وزنه برداری از ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۴
- ✓ فیزیوتراپیست تیم های ملی ناشنویان و تیم های ملی دوومیدانی از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵
- ✓ فعالیت در کلینیک فیزیوتراپی تخصصی آسیب های ورزشی (فیزیوتراپی آرزوی تهران) از سال ۱۳۹۳ تا کنون
- ✓ تاسیس و راه اندازی کلینیک فیزیوتراپی نگار در تهران از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲

عضویت در انجمن ها و سازمان های علمی ملی و بین المللی

- ✓ انجمن علمی فیزیوتراپی ایران
- ✓ عضو نظام پزشکی، ف ۵۲۵۴

افتخارات و جوایز

- ✓ رتبه یک دوره ی کارشناسی فیزیوتراپی ورودی ۱۳۸۹، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با معدل ۱۸/۹۶
- ✓ رتبه یک دوره ی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورودی ۱۳۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با معدل ۱۹/۲۷
- ✓ رتبه یک دوره ی دکترای تخصصی فیزیوتراپی ورودی ۱۳۹۶ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با معدل ۱۹/۴۳

- ✓ ورود به مقطع ارشد فیزیوتراپی با سهمیه ی استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سال ۱۳۹۳
- ✓ رتبه سه کنکور دکترای تخصصی فیزیوتراپی سال ۱۳۹۶
- ✓ تقدیر شده در جشنواره آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶
- ✓ برنده ی جایزه ی طرح صیاد شیرازی (طرح جایگزین خدمت سربازی) از بنیاد ملی نخبگان
- ✓ عضویت در مرکز استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

زبان

- ✓ فارسی، ترکی، انگلیسی